

«УТВЕРЖДАЮ»:

И. о. Главы МА МО Гавань

  
Л. Г. Панина

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении уличного велопробега среди жителей МО Гавань

- популяризация велоспорта;
- привлечение жителей МО Гавань к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья;

#### 2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением велопробега осуществляет Местная администрация внутригородское муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципальный округ «Гавань».

Ответственный: Панина Л.Г.

#### 3. Место и сроки проведения:

Дата проведения: 10.08.2019г., Время начала: 11:30 регистрация участников; 11:45 парад спортсменов и торжественная церемония открытия велопробега; 12:00 старт; по окончании финиша последнего участника торжественная церемония награждения.

Место проведения: Старт и финиш от Центра спорта Василеостровского района по адресу Малый проспект В.О., д.66. Схема маршрута прилагается.

#### 4. Участники турнира:

В соревнованиях принимают участие жители МО «Гавань»

#### 5. Регламент велопробега:

Участникам соревнований необходимо преодолеть дистанцию на велосипеде по маршруту, протяжённостью 10 км, на карте маршрута будет отмечено 10 контрольных пунктов, на каждом из которых каждая команда (10 команд по 5 человек) выполнит задания. На каждом из пунктов за правильно выполненное задание участники получают букву, на финише выиграет команда, которая соберёт фразу (#МОЯГАВАНЬ), при одинаковом количестве букв у двух и более команд, преимущество получает команда, которая выполнила задания за наименьшее количество времени.

1 контрольный пункт («эстафета «Велодрайв», участник команды объезжает конусы на скорость и передаёт эстафету следующему участнику, время фиксируется по последнему финишировавшему участнику).

2 контрольный пункт («Ориентирование», в саду «Василеостровец» спрятаны буквы, каждая из команд должна найти свою недостающую букву из фразы #МОЯГАВАНЬ)

3 контрольный пункт «Ребус» (участникам предлагается разгадать Ребус на тематику велосипедного спорта)

4 контрольный пункт «Alias» (капитан команды должен объяснить слова, при этом не называя их, чтобы остальные участники их отгадали).

5 контрольный пункт «Угадай мелодию» (участникам команд будут представлены мелодии, и нужно будет отгадать их название).

6 контрольный пункт «Дартс» (каждый участник метает дротики в цель, нужно будет набрать 60 очков на команду, чтобы получить заветную букву, каждый участник делает по 3 броска)

7 контрольный пункт «Раздельный сбор мусора» (участники с повязкой, надетой на глаза собирают мусор на специальном ограниченном участке (пищевой мусор, бумажный мусор, древесный мусор, пластмасса) в различные мусорные мешки

8 контрольный пункт «Блиц» (участники отвечают на вопросы о знании правил дорожного движения и показывают, как оказать первую медицинскую помощь)

9 контрольный пункт «Почини велосипед» (участники меняют колесо на велосипеде)

10 контрольный пункт «Лодочки» (участники держат друг друга за талию (ноги в аттракционе лодочки проходят дистанцию, размеченную конусами)

#### **6. Награждение:**

Победители соревнований награждаются медалями, грамотами, подарочными сертификатами спортивного магазина, призёры награждаются медалями и грамотами, все участники получают кепки и футболки с логотипом МО Гавань

#### **7. Финансирование соревнований:**

Финансирование осуществляется за счёт средств МО «Гавань».

#### **8. Заявки:**

Заявки на участие принимаются до 5 августа 2019 года на электронную почту genzhik 1991@mail.ru (в заявке необходимо указать ФИО, дату и год рождения, адрес проживания). Справки по телефону 355-70-34 (Корниенко В.В.) и на сайте <http://mogavan.ru/>

#### **9. Медицинское сопровождение:**

На мероприятии будет дежурить бригада скорой медицинской помощи.

#### **10. Ответственность за безопасность:**

Спортсмены обязаны соблюдать правила поведения на спортивных сооружениях. За несовершеннолетних участников ответственность несут сопровождающие лица. На территории Центра спорта Василеостровского района (место старта и финиша велопробега) будет открыт доступ к туалетам.